

Qu'est-ce que l'orthodontie ?

Il s'agit de la spécialité d'un dentiste qui prévient, diagnostique et corrige les malpositions dentaires et les dysharmonies maxillo-faciales en croissance ou arrivées à maturité (enfant, adolescent ou adulte) au moyen d'appareils orthodontiques fixes ou amovibles.

Elle intervient également dans les troubles liés à la forme, à la position et à la fonction des mâchoires.



A quel âge débuter un traitement orthodontique ?

L'orthodontie est possible à tout âge.

Enfants : Idéalement, c'est avant la poussée des dents adultes que le traitement doit débuter. Un examen orthodontique avant l'âge de 7 ans est recommandé.

Adultes : Des traitements existent aussi pour l'adulte. Certains appareils sont désormais très discrets.

Quel est l'intérêt d'un tel traitement ?

Au-delà de l'intérêt esthétique évident, un bon alignement des dents améliore votre santé bucco-dentaire :

- dents plus faciles à nettoyer ;
- vous mâcherez mieux, ce qui peut aider à la digestion ;
- votre morsure sera parfaite, ce qui peut notamment réduire le stress et les maux de tête.

Le traitement est-il douloureux ?

Le déplacement dentaire peut causer une légère douleur. Présente au début du traitement, elle s'atténue au bout d'une semaine. Pour y remédier, la prise d'antalgiques légers pendant quelques jours (paracétamol..) est la solution la plus adaptée.

Quel budget dois-je prévoir ?

Le budget dépendra notamment du type de traitement choisi. Les remboursements sont généralement très bons chez l'enfant. Un plan de traitement personnalisé et une estimation d'honoraires vous seront présentés suite à une consultation auprès de votre praticien.

Quelles sont les traitements possibles ?

Appareils amovibles : pour corriger des défauts de fonctionnalité.

Appareils fixes : boîtiers collés sur les dents sont les plus utilisés. Ils peuvent être :

- En métal : les plus courants, souvent les moins onéreux.
- En céramique : plus discrets car transparents, collés sur la face externe des dents. Légèrement plus onéreux.

L'**orthodontie linguale** représente également une alternative: boîtiers collés sur la face *interne* des dents, invisibles mais plus onéreux. Ils requièrent une hygiène bucco-dentaire parfaite.

Votre orthodontiste vous proposera la solution la plus adaptée à votre besoin et vos souhaits.

La Clinique dentaire Reding propose les **techniques** les plus **avancées** et **innovantes**, comme l'auto-ligaturant Damon et le lingual incognito sur-mesure.

Vos praticiens de référence pour ces soins

Luc De Galan
Orthodontie exclusive

Suzanne Duvigneaud
Orthodontie, Chirurgie & Stomatologie,
Implantologie